

Špeciálna ZŠ SVIT, EP Liptovská Teplička

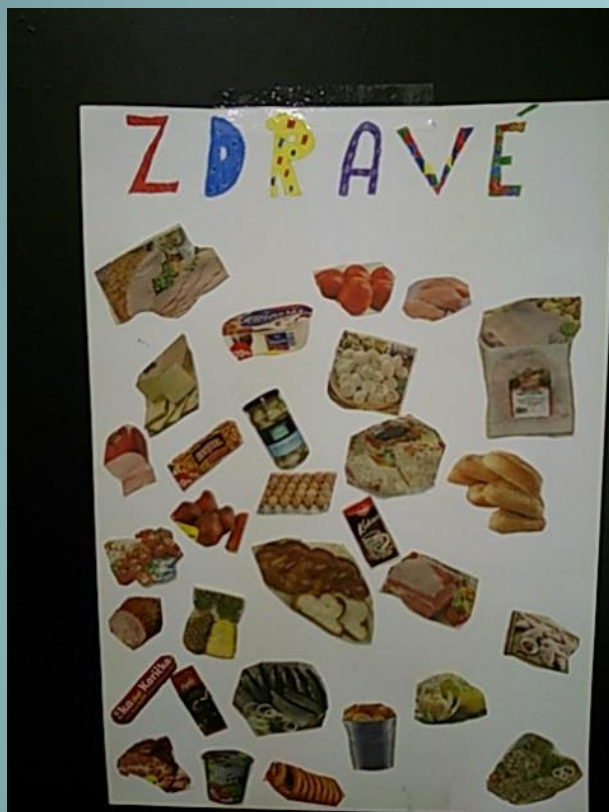
Hovorme o jedle: **tuky, cukry, soľ**

Trieda: VIII.A

Ročník: piaty, šiesty, ôsmy

Triedna učiteľka: Mgr. Mária Otčenášová Gavalierová

Potraviny: zdraviu prospešné, zdraviu menej prospešné.



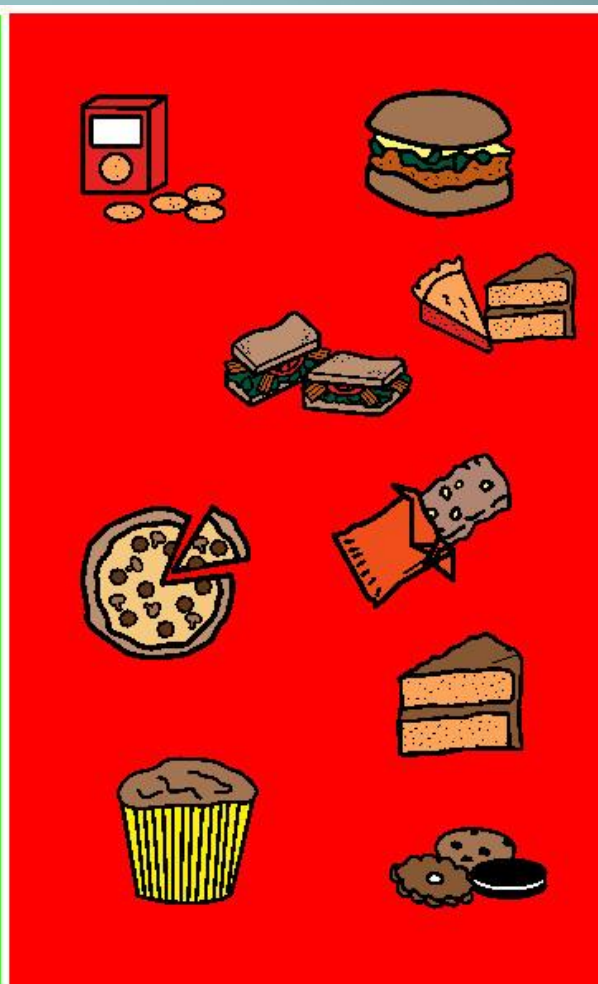
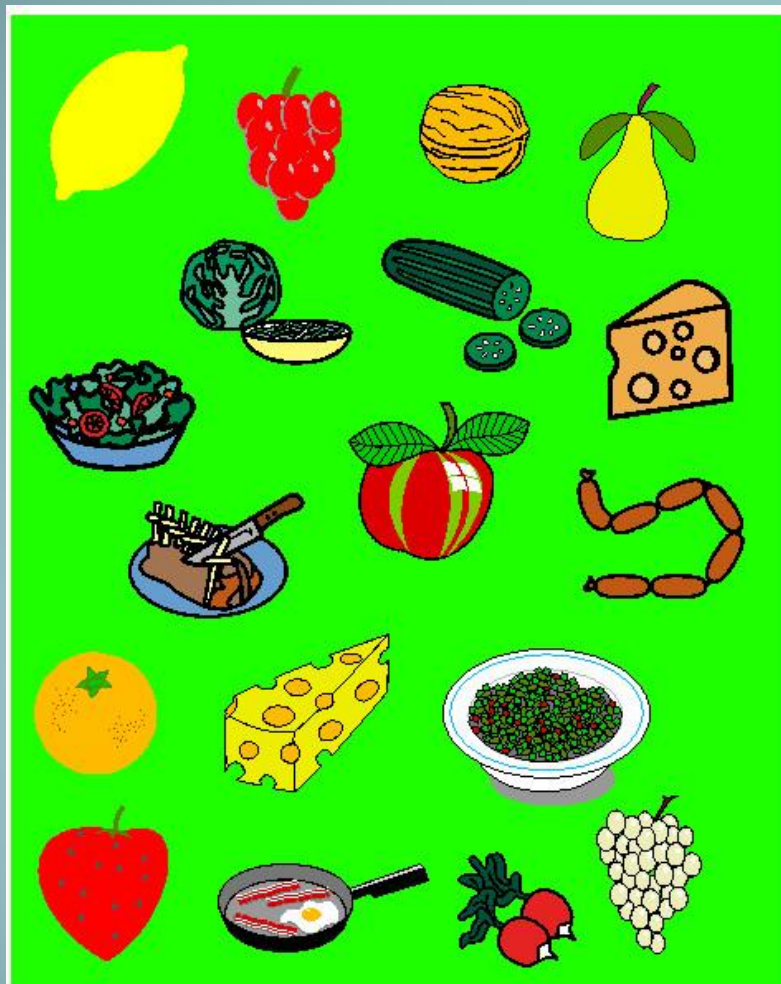
Potraviny: zdraviu prospešné, zdraviu menej prospešné.



Všetkého veľa škodí.



Menší a větší obsah tukov, soli a cukrov obsiahnutý v potravínách.



Menší a větší obsah soli, tukov a cukrov.



Potraviny VIII. A



Výroba koláčikov s vysokým obsahom sacharidov.



Sladkosti

1. Lízanka

2. Žuvačka

3. Cukřík

4. Torta

5. Koláč

6. Čokoláda

7. Dezert

8. Zmrzlina

Dobré tuky, zlé tuky? Dobré sacharidy, zlé sacharidy?

- Tuky, sacharidy a soľ. Nič z to ho nie je zlé, ak je to zaradené do nášho každodenného jedálnička vo vhodnom pomere. Ak prekročíme správne množstvo, ohrozujeme si svoje zdravie. A čo je viac v živote, ako mať zdravie?

Ďakujeme za pozornosť.

**Účinkovali žiaci VIII.A zo SZŠ Svit EP
Liptovská Teplica, pod vedením
triednej učiteľky Mgr. Márie
Otčenášovej Gavalierovej.**

- Do vyhlásenej dennej témy sa zapojili: 3 triedy, 10 žiakov
- Názov vyhlásenej dennej témy: Tuky, cukry, soľ
- Celkový počet žiakov školy: 111 žiakov